

# Section Natation Handisport saison 2019 – 2020



[www.cnbv-nageursbellegarde.com](http://www.cnbv-nageursbellegarde.com)





# Bilan de la saison écoulée 2018-2019

La section Handisport a encore donné de grandes satisfactions durant la saison passée et cela sur de nombreux points de vue : l'accueil du public en situation de handicap lors des entraînements et durant l'opération « J'apprends à nager » ouverte pour la première fois aux personnes en situation de handicap, les résultats sportifs de nos compétiteurs à la hauteur de la taille de la section et également des actions sociales innovantes à grandes valeurs pour nos personnes en situation de handicap de notre bassin de vie.

## Semaine Paralympique et sensibilisations avec l'Education Nationale



La section Handisport compte aujourd'hui 11 licenciés dont 6 nageurs : 1 paraplégique, 2 hémiprégiques, 1 mal marchant, 1 personne avec une agénésie d'un membre supérieur, 1 personne sourde. De saison en saison, ces nageurs s'épanouissent, pour preuve le résumé que vous trouverez ci-après. Le responsable de cette section, Dominique Haab, et le coach, Stéphane Carbonne, peuvent en être contents. La section est animée par 7 membres bénévoles dont 6 font parties du Conseil d'Administration sur les 15 du Club CNBV.

Notre section a organisé à Bellegarde la première compétition régionale C.N.C. Plot 1 du 11/11/2019 en accueillant 68 nageurs et en servant 120 repas chauds le midi.

Avec l'aide de partenaires, la section Handisport avec une équipe de 21 bénévoles a réussi le pari d'organiser des Jeux Paralympiques sur le Bassin Bellegardien : cela a permis de faire découvrir différents sports adaptés aux personnes en situation de handicap et ainsi sensibiliser le grand public au handicap. Résultat : pour cette première édition, 97 inscrits (valides et personnes en situation de handicap) qui ont passé une agréable journée. Merci aux bénévoles et rendez-vous en 2020 pour la 2<sup>ème</sup> édition !

### C.N.C. Plot 1 à Bellegarde



### Le Bassin Bellegardien en Mode Paralympique : une 1<sup>ère</sup> !



## Nos résultats sportifs

Encore une bonne saison :

- **un bon positionnement au niveau régional** : nos nageurs Emmanuel Viard, Gilles Nury, Rémi Kempf, Julien Mathieu, Julien Archipoff et Manon Haab ont totalisé des points lors des 3 compétitions régionales C.N.C. qui ont permis de classer la section Handisport CNBV à la 3<sup>ème</sup> place, derrière Handivienne et Handisport Valence, sur les 14 clubs Natation Handisport de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Un excellent résultat pour cette petite section.
- **Manon renouvelle son titre de Championne Régionale** dans la catégorie mixte des Jeunes sur l'ensemble de la saison. Julien M. et Julien A. se classent respectivement 5<sup>ème</sup> et 13<sup>ème</sup> en catégorie Séniors et Rémi termine 9<sup>ème</sup> en catégorie Masters.
- **Au Championnat de France Bassin de 25m à Thionville**, deux nageurs se sont qualifiés. Julien M. se classe 35<sup>ème</sup> en catégorie Toutes Catégories et Manon termine Championne de France Mixte Jeunes de moins de 16 ans sur un cumul des points sur 6 nages.
- **Au Championnat de France Bassin de 50m à Sartrouville**, les deux mêmes nageurs se sont qualifiés. Julien M. a participé à 3 nages 100m Dos, 200m 4 Nages et 400m Nage Libre. Quant à Manon, elle a participé à 6 nages et elle a ramené 6 médailles en catégorie Mixte Jeunes : 1 médaille d'or en 400m Nage Libre, 3 médailles de bronze en 50m Nage Libre, 100m Dos, 200m 4 Nages et enfin 2 médailles de bronze aux nages 100m Nage Libre et 100m Brasse. Jolie collection de médailles pour cette jeune sourde qui, de plus, a réussi à conserver sa place dans le Collectif France Handisport pour la saison future grâce à 2 temps de performances de haut niveau.
- Nos nageurs s'épanouissent et se projettent davantage vers le futur : des pépites en or pour s'intégrer socialement dans la vie de tous les jours. Félicitations à nos sportifs.





# Notre projet Handisport !



Afin de répondre dans notre activité natation au plus grand nombre de personnes en situation de handicap moteur et sensoriel de notre bassin de vie, notre section CNBV handisport oriente ses actions vers la pratique sportive natation de loisir pour tous et de compétition pour ceux qui le souhaitent.

Ces handicaps peuvent être innés ou acquis, c'est-à-dire le handicap peut être présent dès la naissance ou il peut faire suite à des accidents ou maladies ayant atteint l'organisme au cours de la vie.

## Nos objectifs

- ➔ Permettre l'accès à la pratique sportive pour tous.
- ➔ Enrichir l'offre d'activités autour de la natation en fonction des possibilités de chacun pour mieux répondre aux besoins et souhaits des usagers.
- ➔ Créer du lien social par une pratique sportive de découverte loisir ou de compétition et en mixité.
- ➔ Favoriser la pratique « sport, santé, bien-être ».

## En quoi consiste le projet Handisport ?

La section Handisport labélisée fait partie de l'association Cercle des Nageurs de Bellegarde sur Valserine, CNBV, association de loi 1901, affiliée sous le n° 22 001 2607 à la Fédération Française Handisport FFH, à la ligue AURA et au Comité Départemental. Elle décline et développe le projet de la FFH sur son territoire. C'est un acteur de la mise en œuvre concrète de la politique nationale à destination des personnes en situation de handicap moteur et sensoriel. Notre projet a débuté en septembre 2011. Il consiste à structurer, encadrer et faciliter l'accès à la pratique sportive natation des personnes en situation de handicap moteur et sensoriel (visuel et auditif).



## Nos missions

- ➔ Proposer et diversifier la pratique handisport de natation de loisir ou/et de compétition pour les jeunes et pour les adultes.
- ➔ Participer à la qualité de vie des personnes en situation de handicap moteur et sensoriel en termes de santé et d'intégration sociale, professionnelle voire même culturelle à travers nos manifestations extra-sportives.

## Quels avantages le Handisport offre-t-il à la personne pour ses relations avec les autres et à elle-même ?

- ➔ Découvrir et améliorer son potentiel physique.
- ➔ Favoriser le développement des capacités motrices / améliorer la coordination et l'habilité.
- ➔ Permettre une meilleure aisance dans les actes du quotidien : transferts et déplacements en fauteuils, franchissements de trottoirs, d'obstacles, repérage temporel et spatial.

La PRATIQUE SPORTIVE compense pour partie les effets du handicap, développe et améliore l'image et l'estime de soi.

### Une dynamique de groupe



Qui va permettre...



### La création de liens



Qui va donner...



### Une valorisation de la personne



Qui va aboutir à...



### Une intégration sociale !

*Venez, faites le pas et n'hésitez pas à nous rejoindre en pratiquant la Natation Handisport*

## Nos séances du groupe Handisport :

Objectif : Permettre aux personnes en situation de handicap de pratiquer une activité sportive natation à leur niveau. En fonction des possibilités et de la volonté du nageur, une participation aux compétitions du circuit handisport sera proposée. Club labellisé Handisport 1 étoile.

➔ Horaires : **MARDI 19h00-20h00** / **VENDREDI 18h45-19h45**

selon le projet sportif du nageur, d'autres créneaux peuvent compléter l'apprentissage (classe sportive, cours en intégration...)



# Notre programme saison 2019-2020



SEPTEMBRE 2019		
Mardi 03/09	Reprise des cours section Handisport	ValséO
Vendredi 27/09	Assemblée Générale CNBV	Centre Jean Vilar Bellegarde
OCTOBRE 2019		
Dimanche 13/10	C.N.C. Plot 1	VALENCE
Lundi 21/10 au 25/10	Stage Interrégional PACA + AURA	AIX-EN-PROVENCE
NOVEMBRE 2019		
Samedi 16/11	Multinages Jeannot Molin Handi-Valides	SAINT ETIENNE
DECEMBRE 2019		
Samedi 14/12 et Dimanche 15/12	Championnats de France Bassin 25m	SAINT NAZAIRE
JANVIER 2020		
Dimanche 12/01	Thé Dansant du CNBV	Salle des fêtes de Chatillon
FEVRIER 2020		
Samedi 08/02	C.N.C. Plot 2	VILLEURBANNE
MARS 2020		
Lundi 02/03 au 06/03	Stage Régional + JAP	VICHY
Samedi 28/03 et Dimanche 29/03	Championnats Interregionaux Bassin 50m	AIX EN PROVENCE
AVRIL 2020		
MAI 2020		
Samedi 09/05	Bassin Bellegardien en mode Paralympique	INJOUX-GENISSIAT
Dimanche 17/05	Inter Eau Handi-Valides	VILLEURBANNE
Lundi 18/05 au Dimanche 24/05	World Para Swimming European Championships	FUNCHAL (Portugal)
Samedi 30/05 et Dimanche 31/05	Championnats de France Bassin 50m	ST GERMAIN EN LAYE
JUN 2020		
Samedi 20/06	C.N.C. Plot 3	BELLEGARDE
ETE 2020		
Mardi 25/08 au Dimanche 06/09	Jeux Paralympiques 2020	TOKYO (Japon)



Ne pas jeter sur la voie publique - crédit photos : CNBV

le 09 mai 2020

le Bassin Bellegardien en mode Paralympique

**samedi 9 mai 9h - 16h**

ACTIVITES POUR TOUS PUBLICS

AVIRON VÉLO BASKET FAUTEUIL SARBACANE

TIR LASER BOCCIA

ET D'AUTRES SURPRISES ...

Stade Roland Méola  
Route de Richemond  
01200 Injoux-Génissiat

Participation : 5 €/pers  
20 € par équipe de 4

Inscriptions et infos : 06 86 78 02 85  
sectionhandisport@gmail.com  
Handisport Cnbv

Date limite d'inscription : 30 avril 2020

Réservez vos dates

## Bouchons de l'Espoir

Opération Bouchons pour du matériel pédagogique pour handicapés

Collectif 69 Les Bouchons de l'Espoir

Le CNBV collecte les bouchons/capuchons/couvercles en plastique ainsi que tous les bouchons en liège !!

Merci de les transmettre à la famille Hagab ou à un membre du CNBV qui fera suivre

le 20 juin 2020

Le CNBV accueille

la 3<sup>ème</sup> Journée régionale du Classement National des Clubs

Sélectif pour le Championnat de France bassin 25m 2020

Natation Handisport

Samedi 20 Juin de 9h à 12h & 14h à 17h

au Centre aquatique intercommunal ValséO Bellegarde sur Valserine - Valsérhône

55 nageurs des régions Auvergne Rhône Alpes

Venez nombreux pour encourager tous ces passionnés !!

-entrée libre-

Valserhône CNV ValséO Handisport APSA Rotary

Document imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

## Contacts : CNBV

Village des Associations - 738 rue des Jonquilles 01200 Bellegarde sur Valserine - Valsérhône

E-Mail : [cnbv@sfr.fr](mailto:cnbv@sfr.fr)

Site : <https://www.cnbv-nageursbellegarde.com>